

- ✍ **Edito**
- ✍ **A la une : Le conseil d'administration**
- ✍ **Au cœur de la MFR : Les veillées**
- ✍ **Nos formations :**
  - Le coin des 4èmes/3èmes
  - Quoi de neuf chez les BAC PRO SAPAT
  - Du côté des BAC PRO Vente
  - La formation continue
  - Le BTS DATR
- ✍ **Que sont-ils devenus ?**
- ✍ **Nos jeunes ont du talent**
- ✍ **Infos Diverses**
- ✍ **La MFR dans la presse**

## Edito

Défendre les valeurs des Maisons Familiales Rurales, c'est ce qui m'a motivé pour rentrer au conseil d'administration en 2007. En 2010, je suis devenu président. Mes missions sont d'animer le conseil d'administration et de participer à diverses commissions (Travaux, finance, communication, repas et cadre de vie). Le président a aussi pour rôle de veiller à la mise en place du projet d'association, à son suivi et son évaluation. Il est le garant du fonctionnement de la MFR.

Les MFR sont des associations, c'est une force ! C'est une des valeurs que je veux défendre en tant que président. Si vous aussi vous voulez participer à la vie de la MFR...N'hésitez pas à nous rejoindre au sein du conseil d'administration.

## A la une : Le conseil d'administration : Un rouage essentiel des MFR

Les MFR sont des associations et à ce titre, sont dirigées par un conseil d'administration. Qui sont ces bénévoles ? Quels sont leurs rôles ?

A La Capelle, le CA est composée de 14 membres. Beaucoup sont des parents d'élèves ou d'anciens parents d'élèves. On compte aussi des maîtres de stage et des partenaires de la MFR. Le rôle du CA est très important, il fixe le cap de la maison, à travers le projet d'association. Il est en constante relation avec la direction. Tout ce travail se construit au cours de réunion (entre 7 et 8/an). Le CA s'implique aussi dans la vie de la MFR en participant à diverses commissions (Travaux, finances, repas, communication et cadre de vie). Toutes ces activités sont présentées afin d'être validées lors de l'assemblée générale annuelle, l'occasion pour les membres du CA de rencontrer les jeunes et les parents.

Ce sont des bénévoles soucieux de faire évoluer le MFR, de faire vivre les valeurs du mouvement, de promouvoir la vie en collectivité et l'alternance...Un maillon essentiel du fonctionnement des MFR.

## Au cœur de la MF !

Pour ce numéro, nous avons choisi de vous présenter les veillées.

Temps important de la vie résidentielle en MFR, les veillées se déroulent le soir après la journée de cours. Si certaines activités sont orientées vers le travail (les fameuses "veillées travail") d'autres sont là pour distraire, faire travailler en groupe sur des projets et faire la transition entre la journée en classe et l'internat.

### Interview de Guillaume, notre animateur :

#### Pour toi, c'est quoi une veillée ?

C'est un moment de détente pour les élèves, ludique et amusant. Ça leur permet de découvrir le travail en équipe, d'avoir le respect des autres. Cela nous permet de les connaître de mieux en mieux, de découvrir les affinités, les talents et les souhaits de chacun.



### Interview d'Aurélien : (élève de 4ème)

#### Que penses-tu des veillées ?

"J'aime beaucoup ça défouler, on se dépense, c'est pour nous un moment pour s'évader"

#### Que préfères-tu ?

"Les jeux collectifs, le foot, le handball, le basket et toutes autres animations que Guillaume propose."

## Nos formations

### Le coin des 4èmes - 3èmes

Projet de collecte pour la SPA.

Dans le cadre de l'"EPI" animal", les 4èmes vont organiser une collecte de denrées alimentaires à destination du refuge SPA d'Hirson.

Deux partenaires ont répondu au projet, Carrefour Market et Utile à La Capelle. Si vous souhaitez participer, Contactez Madame BROUCK au 03.23.972133



### Quoi de neuf chez les BAC PRO SAPAT :

La collaboration entre la MFR et le Comité de la foire a été reconduite en 2016. Les 1ères SAPAT ont ainsi organisé une garderie pour les enfants de 3 à 12 ans. Au programme, structures gonflables, barbe à papa et différents jeux d'adresse. Plus de 90 enfants sont venus à la MFR, permettant aux parents de faire leurs achats en toute quiétude.

17 terminales en Pologne pendant 4 semaines

Après une préparation début octobre, 17 élèves de terminale SAPAT sont partis pour un mois à Cracovie. Cette expérience de mobilité se réalise grâce au programme ERASMUS +. Suivez leur aventure avec le Facebook...



[www.facebook.com/Maison-Familiale-Rurale-de-La-Capelle-179251675453432/](http://www.facebook.com/Maison-Familiale-Rurale-de-La-Capelle-179251675453432/)

### Du côté des BAC PRO Vente

Prendre soin de son corps au travail

C'est lorsqu' on est jeune qu'il faut prendre soin de son corps..., c'est le message de Monsieur Poli, de la MSA de l'Aisne ! Ce dernier est intervenu auprès des élèves de seconde Vente et des apprentis pour leur montrer les bonnes postures pour soulever un poids, tirer une palette, porter un carton. Monsieur Poli a insisté sur le fait qu'il est nécessaire de prendre soin de son corps au quotidien pour le préserver.

Les deux classes d'apprentis vente ont répondu présent le week-end de la Foire Aux Fromages afin d'offrir un service de qualité aux visiteurs. Les jeunes proposaient d'emmenner aux voitures les colis lourds et encombrants des clients. Ils ont ainsi arpenté les allées de la foire, avec leurs carrioles.



### Formation Continue

Dans le cadre de leur parcours les DEAES ont un cours "éducation à la santé" qui doit leur permettre de comprendre l'importance de la santé au quotidien.

Ainsi, Monsieur Djabbour de la MSA est venu leur présenter " le bilan de santé" auquel les apprenants pourront participer dans les locaux de la MSA.



### BTSA DATR

Des mois de préparation, de réunion, de prise de contact... Pour aboutir à ce "rassemblement de confréries "du 02 et 03septembre 2016 dans le cadre de la Foire Aux Fromages. En effet, sous la houlette des BTS DATR, du syndicat "maroilles" et de la confrérie du maroilles, 6 confréries sont venues fêter les produits du terroir.

Les différents confrères se sont rendus en l'église sainte Grimonie pour une messe. Après un repas autour du maroilles et la cérémonie d' intronisation, la délégation a fait la visite de l'Hippodrome Capellois, le tout accompagné par les BAGAD ARDUIN. Le dimanche après le défilé officiel et une visite de la foire, la journée s'est terminée autour d'un cocktail déjeunatoire.



Pour voir une vidéo : [www.youtube.com/watch?v=Ry-MC5YwUms](http://www.youtube.com/watch?v=Ry-MC5YwUms)

## Que sont-ils devenus ?

Julien est arrivé en 2009, à la MFR en seconde vente. Après une réflexion sur son projet, il intègre la seconde SAPAT en 2010. Le choix le plus important de sa vie, selon lui...3 ans plus tard, il obtient le BAC PRO.

Il a effectué ses stages dans le domaine de l'animation. En terminale, son stage examen se déroule au centre social du Vermandois à Saint Quentin qui est aujourd'hui son employeur. Julien est animateur et prépare un BP JEPS. Il a aussi mis en place un projet "Sportez-vous bien". pour lequel il a obtenu une bourse de 10 000 € de l'assemblée nationale.

Julien (2ème en partant de la gauche)  
Après avoir reçu le prix 's'engager pour les quartiers' à l'assemblée nationale



## Nos jeunes ont du talent !

Caroline Thomas, apprentie en BTS DATR prépare le 4L Trophy... Petite interview :



**C'est quoi le 4L Trophy ?**  
Le 4L Trophy est un raid humanitaire étudiant qui va apporter des fournitures scolaires et sportives aux enfants du désert.

**Pourquoi as tu décidé de faire le 4L Trophy ?** Un ami nous a montré des photos (il a lui même participé au 4L Trophy 2016) il nous a fait rêver, on a vu dans ses yeux à quel point cette aventure à été unique et enrichissante. On a donc voulu et décidé de vivre cette aventure à notre tour.

**Quels sont tes objectifs pour cette course ?** Acheminer un maximum de fournitures scolaires auprès des enfants du désert. Vivre une aventure qui nous marquera à vie. Ramener notre voiture dans le meilleur état possible.

Suivez son aventure : [www.facebook.com/equipage1406/?fref=fb&pnref=story](http://www.facebook.com/equipage1406/?fref=fb&pnref=story)

## Infos...

- Le 3ème marché de Noël de la Maison Familiale se déroulera le 16 décembre dans les locaux de la MFR.
- Bravo à notre maître de maison, Benoît pour son prix dans le concours "les toques d'or". Ce concours était organisé conjointement par la société API et les MFR des Hauts de France.
- Nous souhaitons la bienvenue à M. Philippe Poitel, le nouveau directeur de la Fédération Régionale des MFR Hauts de France. Il remplace Pierre André Leleu a qui nous souhaitons une bonne retraite.
- Le 10 octobre dernier, la MFR a accueilli le préfet de l'Aisne. Après un accueil où Mme Vincent a présenté la MFR, M. le préfet a fait le tour de la maison et a dialogué avec les jeunes.
- Nous souhaitons la bienvenue à deux nouveaux formateurs Mme Tabary (Matières scientifiques) et M. Bouttefeux (Sport et ESC)

## La MFR de La Capelle dans le presse

Jeudi 22 septembre 2016 | La Thiérache

### La Capelle

# Sauver des vies, c'est aussi leur métier

Depuis la semaine dernière, les cours pour les élèves de première à la Maison Familiale et Rurale ont pris une bien étrange tournure. Les élèves se sont mis à marcher comme des personnes âgées, certains se promènent avec des poupons dans les bras. Non, ils ne sont pas fous mais tout simplement en formation pour le premier niveau de secourisme en entreprise.

**LES PREMIERS ACTEURS**  
« Ils vont tous être confrontés à travailler en entreprise et pour beaucoup avec des personnes âgées ou du jeune public », explique un des formateurs, Thomas Perot. Des formations de plus en plus courantes dans les établissements scolaires mais particulièrement poussées à leur paroxysme dans des écoles telles que la MFR. Car ces élèves vont être davantage confrontés au secours des personnes. « C'est eux qui seront au premier contact. Pendant deux jours, soit 12 heures, on va apprendre directement de la théorie à la pratique. Ils vont tous apprendre à réaliser un massage cardiaque y compris à soigner une petite égratûre. D'ici deux ans, ils devront recycler leurs connaissances », poursuit l'intervenant. Ils vont aussi apprendre à gérer leur stress, ne pas paniquer et alerter correctement les secours. Des gestes que nous devions tous apprendre.

**DE 16 À 80 ANS**  
Pour Ludovine Costeux et Karine Detrez, c'est une formation tout aussi enrichissante qu'elles ont enseigné pendant ces deux jours. Avec une étrange panoplie, elles ont affublé les élèves de poids, de gants, de casque audio et de lunettes réduisant le champ visuel afin de mieux comprendre le quotidien d'une personne de 80 ans. Ludovine, élève de 16 ans, était en plein exercice lors de notre reportage. Le défi boiter correctement un simple verre d'eau, se coucher dans un lit et descendre un escalier avec des poids de 3 kg à chaque poignet, 2 kg aux chevilles, un corset, des coudeurs, des genouillères... Des entraves qui simulent des problèmes de santé liés à l'âge. Les trente-deux élèves ont à cœur de bien se former car ils savent que l'obtention du certificat fait partie intégrante de leur formation et de la validation de leur examen.

*Delfine Hovan*

Ludovine, 16 ans, s'est mise dans la peau d'une mamie de 80 ans.

LAISNE NOUVELLE SAMEDI 8 OCTOBRE 2016

### LA CAPELLE

# Le préfet en visite à la Maison familiale rurale

Le préfet de l'Aisne, Dominique Basselier, était en visite, jeudi matin, à la Maison familiale rurale (MFR), un établissement spécialisé dans la formation par alternance aux métiers de la vente spécialisée et aux services à la personne, en formation initiale, par apprentissage ou en formation continue pour des groupes d'adultes.

Le président de la fédération régionale des MFR, Philippe Poitel, a d'abord présenté au représentant de l'État le réseau national regroupant 430 associations locales et établissements de formation.

Nicolas Basselier a ensuite visité les locaux et pris plaisir à échanger avec des apprentis en vente, ainsi qu'avec le groupe d'une vingtaine d'élèves de terminale bac pro qui effectueront très prochainement un stage d'un mois à Cracovie, en Pologne, dans le cadre du programme Erasmus

Plus. Les uns ont expliqué leur cursus de formation, tandis que les autres ont exposé la préparation et le déroulement de leur future expérience de mobilité. « Il n'y aucun doute quant à la motivation de ces jeunes », appréciait le préfet au sortir de ces rencontres.

Le préfet, au centre, a été à l'écoute des responsables.